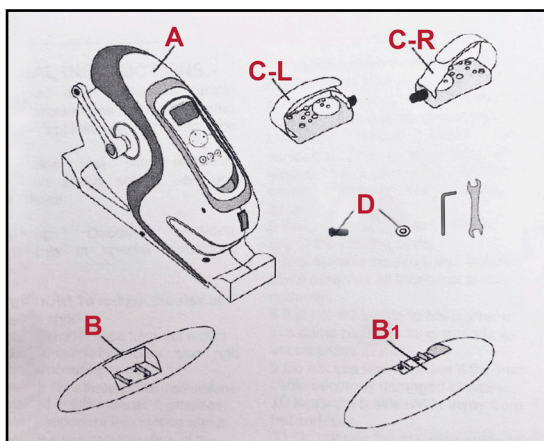
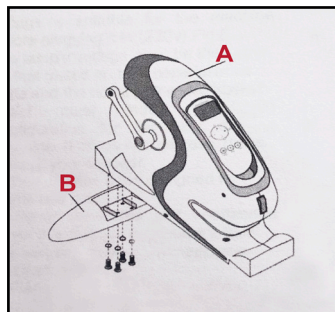


Bruger- og samlevejledning

Elektrisk pedaltræner med hjælpemotor (171850)

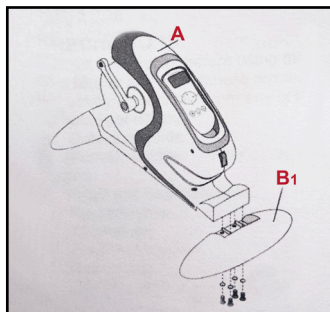


Sådan samler du din nye pedaltræner

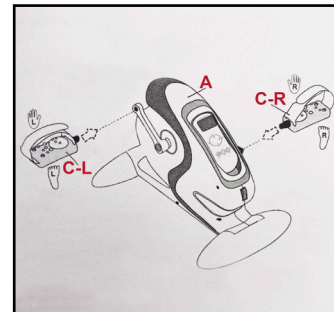


1.
Monter den bagerste fod (B) med fire sæt skruer (D).

Benyt det medfølgende værktøj til at spænde fast.



2.
Efterfølgende monteres den forreste fod (B1) med fire sæt skruer (D).



3.
Monter pedalerne (C-L+C-R) i de tilsvarende gevind. Drej i fremadgående retning.

Benyt igen værktøjet til at spænde helt fast.

Sådan tages pedaltræneren i brug

- > Når enheden er samlet kan den tilsluttes en stikkontakt (220V).
- > Sørg for at pedaltræneren står på en jævn og skridsikker overflade.
- > Tænd pedaltræneren ved at trykke på den røde knap.

Display

Speed	Hastighed
Time	Træningens varighed
Dist.	Tilbagelagt distance
Cal.	Antal forbrændte kalorier

Sikkerhed og særlig information

- > **Vigtigt:** Stå ikke på pedaltræneren – kun til siddende brug.
- > Som begynder bør du starte ud med 3-6 minutters træning to gange dagligt ved lav hastighed. Sidenhen kan du øge tid og hastighed.
- > Maks. 15 minutters træning to gange dagligt ved høj hastighed.

Fjernbetjening

